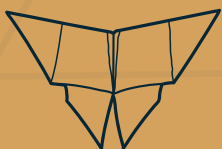


VIII **ceeo**

**PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN
COACHING EJECUTIVO ONTOLÓGICO**

eco

ESCUELA DE COACHING ONTOLÓGICO
COACHING BUSINESS SCHOOL



VIII EDICIÓN | MARZO 2025



ESCUELA DE COACHING ONTOLÓGICO
COACHING BUSINESS SCHOOL

La propuesta de la **Escuela de Coaching Ontológico - Coaching Business School** está basada en la Ontología del Lenguaje, creada por Rafael Echeverría, que se funda en la noción de que los seres humanos habitamos en el lenguaje y desde él, podemos generar nuevas realidades para mejorar la calidad de vida del individuo, de las relaciones y por extensión, de los sistemas y organizaciones en que las personas habitan.

El Coaching Ontológico es una metodología rigurosa de intervención que fomenta la autonomía personal y tiene un gran impacto en las organizaciones. Es una herramienta clave para la gestión del cambio.

Nuestra propuesta permite integrar competencias conversacionales, a través de un proceso de formación personal cuidadoso y respetuoso, que garantizan el desempeño impecable de la profesión.

Facilitar este diseño y metodologías mediante este programa de formación, tangibilizarlo, proteger su generación, divulgación y difundir su conocimiento son los objetivos de **ECO/CBS**.



MIEMBROS DE LA EMCC LATAM



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN COACHING EJECUTIVO ONTOLÓGICO | MARZO 2025



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Mostramos la coherencia en el hacer que el coaching sea una disciplina sólida y de calidad. Somos una organización colaborativa. Primamos la base ética de nuestro desempeño y desde este lugar nacen nuestras propuestas:

- Conseguir una titulación como Coach Ejecutivo Ontológico accediendo a la profesión con una preparación de alto nivel, adecuada para el desempeño a nivel personal o en tu organización.
- Identificar la Acción Conversacional como el eje que posibilita a un ser humano la generación de nuevas realidades dentro de los sistemas en que participa, así como en sus relaciones con otros.
- Conocer los fundamentos de la noción de Observador, en función de adquirir competencias conversacionales orientadas a obtener nuevos y positivos resultados para una mejor calidad de vida.
- Valorar la importancia e incidencia del fenómeno de la Emocionalidad en las personas y su comportamiento, su interacción con otros individuos y sistemas, como también conocer sus dinámicas y la manera de mantener en equilibrio el dominio de las emociones.
- Habitar la corporalidad e incorporar aprendizajes relativos al espacio somático. El cuerpo como elemento integrante de nuestro ser y nuestro relacionarnos. Testigo honesto de nuestras emociones, silencios y pensamientos.
- Recuperar el encuentro con uno mismo a través de la respiración mediante Mindfulness. Conectar con el myself y nuestra esencia más profunda.
- Identificar el Coaching ontológico como modalidad que posibilita a un individuo a explorar en sus problemas e inquietudes desde una nueva manera de observar los fenómenos.



PROGRAMA

Módulo 1 - ¿Qué es el coaching?

- Mindfulness
- Diferencias entre coaching y otras prácticas similares
- Qué es coaching
- Tipos de coaching
- Coaching vs terapia
- Aprendizaje transformacional
- Enemigos del aprendizaje
- Actividad corporal - emocional

Módulo 2 - El modelo del observador

- Mindfulness
- Postulados ontológicos
- Lenguaje, cuerpo y emoción
- El observador y su mundo
- Mapa primario del observador
- El modelo Osar, según Rafael Echeverría
- Enfoque único y enfoque múltiple
- Actividad corporal - emocional

Módulo 3 - Somos seres lingüísticos

- Mindfulness
- La Escucha
- Competencias para la escucha efectiva
- Las dos aperturas a la escucha
- Modalidades del habla: Proponer e Indagar
- Actos lingüísticos: Afirmaciones y Declaraciones
- Actividad corporal - emocional

Módulo 4 - Juicios y etapas del coaching

- Mindfulness
- Los juicios
- Declaraciones básicas
- Etapas del coaching ontológico
- Presencia del coach
- Actividad corporal - emocional

Módulo 5 - Las emociones: Energía en movimiento

- Mindfulness
- Emociones básicas
- La emocionalidad como condicionante para la acción
- Diferencia entre emociones y estados de ánimo
- Estados de ánimo básicos
- Intervención en el diseño de los estados de ánimo
- Danza Primal

Módulo 6 - Intervención en el proceso de coaching

- Mindfulness
- La construcción de la confianza
- Integrar la empatía y el respeto
- Tipologías de indagación en un proceso de coaching - etapas
- Plan de acción y cierre
- Actividad corporal - emocional



PROGRAMA

Módulo 7 - Emocionalidad y valores en la práctica del coaching

- Mindfulness
- Ética y marco valórico en el coaching
- Respeto, confianza, compromiso, integridad, coraje, libertad, amor
- Las emociones y los estados de ánimo en la práctica del coaching
- Actividad corporal - emocional

Módulo 8 - Diseño de conversaciones

- Mindfulness
- El arte del feedback o feedforward
- Reclamo y peticiones
- Competencias para entregar y recibir juicios
- Tipos de conversaciones y conversaciones difíciles
- Actividad corporal - emocional

Módulo 9 - Estructura del ciclo de coordinación de acciones

- Mindfulness
- Fases en la estructura del ciclo de la promesa
- Creación de contexto
- El quiebre como petición/oferta
- La negociación
- La ejecución
- La evaluación
- Actividad corporal - emocional

Módulo 10 - Mirada sistémica y desafío adaptativo

- Mindfulness
- Importancia de medir expectativas
- El desafío adaptativo
- Rango productivo del desequilibrio/tensión
- Diagnóstico y los tipos de intervención
- Los peligros de ejercer el liderazgo
- Actividad corporal - emocional

Módulo 11 - El lenguaje del cuerpo

- Mindfulness
- La presencia del coach
- Modelo y competencias
- Actividad corporal - emocional
- Auto-observación
- Flujo corporal de la interacción en la sesión del coaching
- Mi modo particular de ser

Módulo 12 - El silencio y las rutinas defensivas

- Mindfulness
- El silencio
- El fenómeno del callar en las organizaciones
- Análisis de algunas rutinas defensivas claves y factores que las generan
- La prevención de rutinas defensivas
- Actividad corporal - emocional



eco

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

240 horas - 100% online - seis meses de formación
Inicio 15 de Marzo de 2025 - tres meses de supervisión

- Los módulos se desarrollarán en sábado (a excepción de los dos primeros que serán el sábado 15 y domingo 16 de Marzo), cada 15 días y tienen una duración de 4 horas con 2 breaks.
- Los módulos son muy amenos y se fomenta mucho la participación. Nosotros vigilamos activamente que el respeto impere en todo momento en este espacio protegido donde todos puedan decir lo que piensan.
- Grupos de 6 a 8 personas, acompañados y guiados por un coach senior durante todo el programa.
- Toda la propuesta de trabajo es participativa, dinámica, con prácticas individuales y grupales y 100% acompañada en el proceso por un coach senior.
- **Supervisión permanente durante los 3 meses posteriores a la formación.**
- Adicionalmente, nuestro programa ofrece con carácter optativo una práctica de mindfulness y conciencia corporal antes de iniciar cada módulo.
- Todos los alumnos formaran parte de manera gratuita de la comunidad de aprendizaje de la Escuela **ECO/CBS - ALUMNI** con todos sus beneficios y derechos.
- El programa podrá tener modificaciones en función de las necesidades pedagógicas del mismo.



REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO

Al terminar el programa obtendrás el título de Coach Ejecutivo Ontológico por la Escuela de Coaching Ontológico - Coaching Business School que acredita que has superado con éxito las exigencias del programa de certificación.

Para la obtención del título el alumno debe completar el 100% del programa formativo:

- Asistir a todos los Módulos*
- Finalizar todos los módulos y completar los cuadernos de coaching en las fechas señaladas.
- Realizar el trabajo de autoconocimiento e introspección.
- Realizar el proceso personal de coaching de mínimo 6 sesiones.
- Participar en las sesiones de los "encuentros ontológicos" señalados.
- Participar en las sesiones de coaching supervisadas señaladas con un mínimo 10 sesiones.
- Para obtener la certificación el alumno deberá tener dos sesiones certificables, una por su coach supervisor y una segunda certificada por un coach senior ajeno a su comunidad.
- Demostrar a lo largo del programa el conocimiento de las distinciones propuestas.
- Demostrar a lo largo del programa la adquisición de las competencias del coach.

* salvo causa de fuerza mayor

eco

ESCUELA DE COACHING ONTOLÓGICO
COACHING BUSINESS SCHOOL

**LOS BARCOS ESTÁN MÁS SEGUROS CUANDO
ESTÁN EN EL PUERTO, PERO PARA ESO NO SE
CONSTRUYERON LOS BARCOS.
¿NAVEGAMOS?**

